

## Infos zum Kids-Biken 2026

Liebe Eltern

Der Frühling liegt in der Luft und die Sommerzeit steht vor der Tür. Zeit also, den Start in die Kidsbike-Saison vorzubereiten. Nachstehend findet ihr die wichtigsten Informationen für die Saison 2026.

### Start ins Kidsbiken / Training

Das Kids-Bike-Training startet am **Mittwoch, 01. April**. Los geht es **nicht** auf dem Bike, sondern mit dem Bereitmachen des Gölditrails für unsere Trainings. Dazu brauchen wir alle Kids und möglichst viele Eltern. Gemeinsam putzen wir die Trails, richten die Sprünge her und flicken, was nötig ist.

Treffpunkt: 17.30 Uhr Eystrasse: <https://maps.app.goo.gl/bG1JM52SsXfd5imQ6>

Kiesparkplatz beim unteren Ausgang des Gölditrails

Mitnehmen: wenn vorhanden: Schaufeln, Laubrechen ... (bitte anschreiben)  
Wir haben aber auch weiteres Material (Bauanhänger Trailprotectors) vor Ort

Kleidung: wetter- und waldangepasste Kleider und Schuhe

Dauer: je nach Wetter bis 19.30 Uhr oder max. 20.00 Uhr (bis es finster wird)

**Am Mittwoch, 08. April** geht es los auf dem Bike. Wie gehabt ist der Treffpunkt um 18.00 Uhr beim Schützenhaus in Ersigen. Weil es zu Beginn noch früh dunkel wird, werden wir in den ersten Trainings nur bis 19.30 Uhr trainieren. Das Trainingsende künden wir jeweils per WhatsApp an, damit ihr euch einrichten könnt. In unserer Toskana-Trainingswoche findet kein Kids-Training statt. Im Detail sieht das wie folgt aus:

Woche 14: Mittwoch, 01. April: 1. Kids-Training Herrichten Gölditrail ab 17.30 Uhr

Woche 15: Mittwoch, 08. April: 1. Kidstraining auf dem Bike

Woche 16: Mittwoch, 15. April: **kein** Training aufgrund Toskana-Trainingslager

Woche 17: Mittwoch, 22. April: ab dieser Woche regelmässig Kidstraining

Den Grundaufbau unserer Trainings behalten wir wie im Vorjahr bei. Pro Training definieren wir ein Übungsthema, welches wir spielerisch und stufengerecht über das ganze Training in verschiedenen Formen und an verschiedenen Standorten umsetzen. Es sind immer Themen, die der Agilität auf dem Bike und der Bikebeherrschung dienen, wie Kurven anbremsen und fahren, Hindernisse überspringen oder anfahren im steilen Gelände, etc. Wir werden je nach Anzahl der Kinder wieder 2 – 4 Gruppen bilden und nach einem gemeinsamen Aufwärmen beim Schützenhaus zu den Trainingsplätzen und Trails verschieben. Ca. jedes 3. Training stellen wir auf dem Rösslerplatz einen Technikparcours auf, auf dem die Kids ihre Technikfähigkeiten weiter entwickeln können.

### Ferienpass Burgdorf

in der ersten Julihälfte bieten wir im Rahmen des Ferienpasses wiederum eine Biketour rund um Burgdorf an. Unsere Kids dürfen bei Interesse ohne Anmeldung am Ferienpass teilnehmen. Die genauen Eckdaten folgen.

### Ausrüstung

Sowohl an Bikes, die im Winter gefahren wurden, wie auch an Bikes, die auf einem Abstellplatz auf den Frühling gewartet haben, gingen die letzten Monate nicht spurlos vorüber. Ein Service vor dem Start in die Saison ist deshalb wichtig. Vor allem der Zustand des Antriebs, der Bremsen und der Pneus sollte genau angeschaut werden. Wir haben zwar Notfall-Reparatur-Werkzeug dabei. Weil es aber verschiedenste Pseudimensionen,

Schlauch- und Tubelessvarianten gibt, ist es nach wie vor wichtig, dass jedes Kind einen passenden Ersatzschlauch in einem Satteltäschli dabei hat.

Vor allem im Frühling unterschätzen die Kinder die Witterungsverhältnisse, weil es häufig im Verlauf des Trainings abkühlt. Schaut bitte, dass sie dem Wetter angepasste Kleider inkl. einem Windstopper dabei haben.

### **Rennvelotraining**

Parallel zum Kidsbiken startet der RV auch die diversen Rennvelotrainings. Am Montag gibt es auch dieses Jahr wieder ein geführtes «langsames» Training auf einer flachen Runde. Treffpunkt ist neu um 18.00 bei der Landi-Tankstelle in Wynigen. Dieses Training eignet sich für die etwas älteren Kids auch sehr gut. Geführt wird es von Peter Stettler.

### **Rennvelos**

Der RV Ersigen besitzt einige Kinderrennvelos. Wer sich fürs Rennvelofahren interessiert, jedoch kein eigenes Rennvelo kaufen möchte, kann eines der Clubrennvelos mieten. Meldet euch dazu direkt beim Präsi, Adrian Locher.

### **Auffahrtslager**

Auch dieses Jahr führen wir vom Auffahrts-Donnerstag bis am Samstag (14. - 16. Mai) unser Kids-Bike-Lager durch. Unser Revier werden der Freeride und die Trails im Valbirse sein. Wir übernachten in der Zivilschutzanlage in Bévillard, die für Lager eingerichtet ist. Mit dem umgebauten Skilift und dem Freeride sowie den vielen Trails bietet die Region viele coole Möglichkeiten. Schreibt euch die Daten bereits ein. Die Anmeldung folgt im April

### **An- und Abmeldung**

Unsere Trainings sind nach wie vor freiwillig. Wir verlangen einzig, dass wer kommt, auch entsprechend mitmacht. Deshalb müsst ihr eure Kinder auch weiterhin weder an- noch abmelden. Für die Abrechnung mit J&S machen wir zu Beginn des Trainings jeweils ein Apell-Video, welches ein paar Tage nach dem Training wieder gelöscht wird.

### **Leiterteam**

Das Leiterteam bleibt gegenüber dem letzten Jahr mehr oder weniger unverändert. Neue Leiter und Hilfsleiter sind aber weiterhin gesucht und herzlich willkommen. Wer sich (auch nur sporadisch) für das Leiten interessiert, soll sich doch bitte bei uns melden.

### **Kommunikation / Infoaustausch**

Der Eltern-WhatsApp-Chat bewährt sich aus unserer Sicht nach wie vor sehr gut und wird uns auch diese Saison als Medium dienen, um Informationen rasch zu verbreiten. Wir bitten euch, die Social-Life-Beiträge wie gehabt in einem guten Rahmen weiterzuführen, damit die Infos weiterhin klar wahrgenommen werden.

Bitte meldet mir per Mail ([nachwuchs@rversigen.ch](mailto:nachwuchs@rversigen.ch)) oder WhatsApp (079 682 49 13) wenn ich neue/zusätzliche Nummern in den Chat aufnehmen soll. Zudem werden wir Infos auch über unser Vereinsverwaltungstool per Email verschicken.

### **Rennen**

Neben dem gemeinsamen Trainieren und der Freude am gemeinsamen Biken ist das Rennen-Fahren auch ein wichtiger Teil vom RV Ersigen. Dieses Jahr gibt es auch wieder ein Rennen in Burgdorf. Am Mittwoch, 17. Juni starten Kids und Erwachsene am Färnschtu. Die weiteren Renndaten und Infos findet ihr unter <https://www.swiss-cycling-boe.ch/>.

Bei Fragen meldet euch bitte bei mir. Ich wünsche allen einen guten Start in die Bikesaison!

Für das Leiterteam

Stefan Buri