

Infos zum Kids-Biken 2025

Liebe Eltern

Der Frühling liegt in der Luft und die Sommerzeit steht vor der Tür. Zeit also, den Start in die Kidsbike-Saison vorzubereiten. Nachstehend findet ihr die wichtigsten Informationen für die Saison 2025.

Start ins Kidsbiken / Training

Das Kids-Bike-Training startet am **Mittwoch, 02. April**. Wie gehabt ist der Treffpunkt um 18.00 Uhr beim Schützenhaus in Ersigen. Weil es zu Beginn noch früh dunkel wird, werden wir in den ersten Trainings nur bis 19.30 Uhr trainieren. Das Trainingsende künden wir jeweils per WhatsApp an, damit ihr euch einrichten könnt. In unserer Toskana-Trainingswoche findet kein Kids-Training statt. Im Detail sieht das wie folgt aus:

Woche 14, Mittwoch, 02. April: 1. Kids-Training**

Woche 15, Mittwoch, 09. April: **kein** Training aufgrund Toskana-Trainingslager

Woche 16, Mittwoch, 16. April: ab dieser Woche regelmässig Kidstraining

** bei schlechten Wetterverhältnissen verschieben wir den Kids-Bike-Start auf die Woche 16: Mittwoch, 16. April

Den Grundaufbau unserer Trainings behalten wir wie im Vorjahr bei. Pro Training definieren wir ein Übungsthema, welches wir spielerisch und stufengerecht über das ganze Training in verschiedenen Formen und an verschiedenen Standorten umsetzen. Es sind immer Themen, die der Agilität auf dem Bike und der Bikebeherrschung dienen, wie Kurven anbremsen und fahren, Hindernisse überspringen oder anfahren im steilen Gelände, etc. Wir werden je nach Anzahl der Kinder wieder 2 – 4 Gruppen bilden und nach einem gemeinsamen Aufwärmen beim Schützenhaus zu den Trainingsplätzen und Trails verschieben. Ca. jedes 3. Training stellen wir auf dem Rösslerplatz einen Technikparcours auf, auf dem die Kids ihre Technikfähigkeiten weiter entwickeln können.

Trailwish Trailprotectors ([Trailprotectors – Mountainbiken ist deine Leidenschaft](#))

Am 22.März stellen wir die Trails instand und bessern die Winterschäden aus. Dieser Morgen eignet sich für unsere Kids auch sehr gut und es "biket" sich noch besser auf den Trails, die man selber unterhalten hat. Start ist um 08.30 Uhr beim Ausgang der Powerman-Hole (Sommerhaus). Fertig ist um 12.30 Uhr inkl. einem einfachen Mittagessen. Bitte meldet eure Kids unter dem nachstehenden Link an:

[Umfrage - Bautermin, Samstag 22.3.2025 - nuudel](#)

Ferienpass Burgdorf

Am 09.Juli bieten wir im Rahmen des Ferienpasses wiederum eine Biketour rund um Burgdorf an. Unsere Kids dürfen bei Interesse ohne Anmeldung am Ferienpass teilnehmen. Die genauen Eckdaten folgen.

Ausrüstung

Sowohl an Bikes, die im Winter gefahren wurden, wie auch an Bikes, die auf einem Abstellplatz auf den Frühling gewartet haben, gingen die letzten Monate nicht spurlos vorüber. Ein Service vor dem Start in die Saison ist deshalb wichtig. Vor allem der Zustand des Antriebs, der Bremsen und der Pneuus sollte genau angeschaut werden. Wir haben zwar Notfall-Reparatur-Werkzeug dabei. Weil es aber verschiedenste Pseudimensionen, Schlauch- und Tubelessvarianten gibt, ist es nach wie vor wichtig, dass jedes Kind einen passenden Ersatzschlauch in einem Satteltäschli dabei hat.

Vor allem im Frühling unterschätzen die Kinder die Witterungsverhältnisse, weil es im Verlauf des Trainings häufig abkühlt. Schaut bitte, dass sie dem Wetter angepasste Kleider inkl. einem Windstopper dabei haben.

Rennvelotraining

Parallel zum Kidsbiken startet der RV auch die diversen Rennvelotrainings. Am Montag gibt es auch dieses Jahr wieder ein geführtes «langsames» Training auf einer flachen Runde ab Kirchberg. Dies eignet sich für die etwas älteren Kids auch sehr gut. Dieses Training startet jeweils um 18.00 Uhr beim Spielplatz Rüttligen-Alchenflüh. Geführt wird es von Peter Stettler.

Rennvelos

Der RV Ersigen besitzt einige Kinderrennvelos. Wer sich fürs Rennvelofahren interessiert, jedoch kein eigenes Rennvelo kaufen möchte, kann eines der Clubrennvelos mieten. Meldet euch dazu direkt beim Präsi, Adrian Locher.

Auffahrtslager

Auch dieses Jahr führen wir vom Auffahrts-Donnerstag bis am Samstag (29. - 31. Mai) unser Kids-Bike-Lager durch. Unser Revier werden die Bike-Hot-Spots rund um Solothurn und dem Weissenstein sein. Wir übernachten im Pfadiheim Pass in Solothurn. Mit vielen Trails direkt ab dem Pfadiheim, der ehemaligen Swiss-Bike-Cup-Strecke und dem Bikeparadis Jura bietet die Region viele coole Möglichkeiten. Schreibt euch die Daten bereits ein, die Anmeldung folgt im April.

An- und Abmeldung

Unsere Trainings sind nach wie vor freiwillig. Wir verlangen einzig, dass wer kommt, auch entsprechend mitmacht. Deshalb müsst ihr eure Kinder auch weiterhin weder an- noch abmelden. Für die Abrechnung mit J&S machen wir zu Beginn des Trainings jeweils ein Apell-Video, welches ein paar Tage nach dem Training wieder gelöscht wird.

Leiterteam

Das Leiterteam bleibt gegenüber dem letzten Jahr mehr oder weniger unverändert. Wie bereits im letzten Jahr werden uns unsere Cross-Country-Topshots wie Nils Althaus unterstützen.

Neue Leiter und Hilfsleiter sind aber weiterhin dringend gesucht und herzlich willkommen. Wer sich (auch nur sporadisch) für das Leiten interessiert, soll sich doch bitte bei uns melden.

Kommunikation / Infoaustausch

Der Eltern-WhatsApp-Chat bewährt sich aus unserer Sicht nach wie vor sehr gut und wird uns auch diese Saison als Medium dienen, um Informationen rasch zu verbreiten. Wir bitten euch, die Social-Life-Beiträge wie gehabt in einem guten Rahmen weiterzuführen, damit die Infos weiterhin klar wahrgenommen werden.

Bitte meldet mir per Mail (nachwuchs@rversigen.ch) oder WhatsApp (079 682 49 13) wenn ich neue/zusätzliche Nummern in den Chat aufnehmen soll. Zudem werden wir Infos auch über unser Vereinsverwaltungstool per Email verschicken.

Rennen

Neben dem gemeinsamen Trainieren und der Freude am gemeinsamen Biken ist das Rennen-Fahren auch ein wichtiger Teil vom RV Ersigen. Dieses Jahr gibt es auch wieder ein Rennen in Burgdorf. Am Mittwoch, 13. August startet die Neuauflage am Färnschtu. Die weiteren Renndaten und Infos findet ihr unter <https://www.swiss-cycling-boe.ch/>.

Bei Fragen meldet euch bitte bei mir. Ich wünsche allen einen guten Start in die Bikesaison!

Für das Leiterteam

Stefan Buri